

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه نوزادان

عنوان:

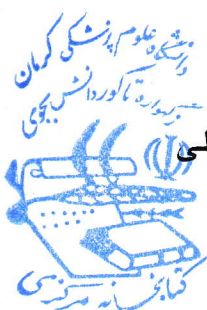
بررسی تاثیر لالایی با صدای مادر بر پاسخهای فیزیولوژیک، بدنبال ساکشن لوله
تراشه در نوزادان نارس بستری در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان بیمارستان
افضلی پور شهر کرمان در سال ۱۳۹۵

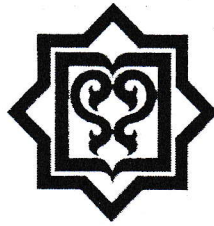
توسط: فاطمه حسینی

اساتید راهنما: دکتر مسعود ریانی، دکتر بتول پورابولی

استاد مشاور: دکتر مهلقا دهقان

سال تحصیلی: ۹۶-۱۳۹۵





Kerman University of Medical Sciences

Faculty of Nursing and Midwifery

In Partial Fulfillment of the Requirements for the Degree M.Sc of Neonatal
Intensive Care Nursing

Titel:

**Effect of Lullabies With Mother's Voice On Physiological Responses
Followed by endotracheal suction in premature infants in Kerman Afzali
pour hospital in 2016**

By:

Fatemeh Hoseini

Supervisor/s:

Dr Masoud Rayyani

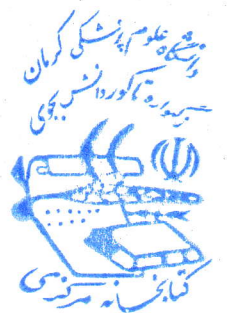
Dr Batool Pouraboli

Advisor/s:

Dr Mahlagha Dehghan

Year:

2017



چکیده

مقدمه و اهداف: پذیرش نوزاد در بخش مراقبت ویژه بدلیل استفاده از رویه های تهاجمی دردناک که به طور مکرر بر روی نوزادان بستری انجام می شود، یکی از مهمترین چالش های مراقبتی به حساب می آید. استفاده از روشهای غیر دارویی تسکینی به طور مکرر در متون مورد تاکید قرار گرفته است، لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر لالایی با صدای مادر بر پاسخهای فیزیولوژیک، بدنبال ساکشن لوله تراشه در نوزادان نارس طراحی و به مرحله اجرا گذاشته شد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر مطالعه ای مداخله ای از نوع متقاطع است که روی ۴۰ نوزاد نارس بستری در بخش ویژه نوزادان بیمارستان افضلی پور، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کرمان در مدت پنج ماه در سال ۹۵ انجام گردید. پس از نمونه گیری به روش در دسترس، نوزادان با استفاده از روش قرعه کشی در دو گروه مراقبت روتین/لالایی و لالایی/مراقبت روتین مورد بررسی قرار گرفتند. در زمان مداخله، برای نوزادان لالایی مادر پنج دقیقه قبل از ساکشن پخش و تا ده دقیقه بعد از ساکشن ادامه یافت. پاسخ های فیزیولوژیک نوزادان از جمله درصد اشباع اکسیژن خون شریانی، تنفس و ضربان قلب یک دقیقه قبل از ساکشن لوله تراشه به عنوان اطلاعات پایه و بعد از ساکشن هر پنج دقیقه تا سی دقیقه، مورد سنجش قرار گرفت. در نهایت آنالیز آماری داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۳ انجام شد.

یافته ها: نتایج نشان داد که لالایی مادر در نوزاد نارس اینتوبه ای که ساکشن می شدند، نه تنها در برگشت سریعتر تغییرات تنفسی و ضربان قلب بعد از ساکشن موثر بوده، بلکه در کاهش تعداد تنفس ($P < 0.05$) و ضربان قلب ($P < 0.05$) که می تواند نشان دهنده کاهش استرس نوزاد نیز باشد، موثر است. این تغییرات در میزان اکسیژن خون (Spo_2) نوزادان اینتوبه ای که اکسیژن رسانی آنها توسط دستگاه انجام می شد در دو روش مداخله و کنترل اختلاف معنی داری نشان نداد.

ب

نتیجه گیری: مشارکت غیرحضوری مادران در امر مراقبت نوزاد نارس، نه تنها باعث بهبود کیفیت مراقبت های

پرستاری می شود بلکه می تواند تاثیر قابل توجهی در پاسخ های فیزیولوژیک آنان نیز داشته باشد.

کلید واژه ها: نوزاد نارس، پاسخ های فیزیولوژیک، لالایی مادر، ساکشن لوله تراشه

Abstract

Background and Objectives: Admission of a newborn baby in intensive care units due to the use of painful invasive procedures which are frequently performed on admitted babies is regarded as one of the most important caring challenges. The use of non-pharmacological relieving methods has been emphasized repeatedly in research literature. This study aimed to determine the effect of lullabies with mother's voice on physiological responses followed by endotracheal suction in premature infants.

Methods: This was an experimental study with crossover design and it was done for five months on 40 preterm infants admitted in NICU in Afzalipour Hospital affiliated to Kerman University of Medical Sciences in 2016. After choosing the samples through continence sampling, infants were divided into two groups of Routine care/Lullaby and Lullaby/Routine care. In the intervention time, mother's lullaby was played for the infants five minutes before the suction and it continued until 10 minutes after the suction. The infants' physiological responses (including the percent of arterial blood oxygen saturation, respiration and heart rate) were examined a minute before the suction of endotracheal systems as baseline data and after the suction it was measured every five minutes to thirty minutes. The statistical analysis was performed by using SPSS 23.

Results: The results showed that mother's lullaby in intubated preterm infants who were suctioned, not only was effective on return of breathing changes and heart rate after the suction, but also it reduced respiratory rate and heart rate ($P < 0.05$) which can also indicate the stress reduction in infants. These changes showed no significant difference in the blood oxygen levels (spo2) of intubated babies who got oxygen through system.

Conclusion: The participation and presence of mothers in taking care of preterm infants not only improves the quality of nursing care, but also it has a significant impact on their infants physiological responses.

Keywords: Mother Lullaby, oxygen saturation, premature infant, endotracheal suctioning